

METIS-kurs Depression och ångestsyndrom

för kliniskt verksamma
specialistläkare i psykiatri

Kursmöte i Örebro 23-25 november 2022

Startdatum på distans	2022-10-12
Kursmöte i Örebro	2022-11-23—2022-11-25
Kursavslutning på distans	2022-12-23



Målgrupp

Kliniskt verksamma specialistläkare inom psykiatriska specialiteter.

Kursbeskrivning

Kursen syftar till kompetenshöjning i depression och ångestsyndrom för specialistläkare i psykiatri.

Kursen innefattar en uppdatering av kunskapsfältet gällande läkemedelsbehandling enligt nyutkomna nationella vård och insatsprogrammet, samt fördjupning i frågor om behandling för patienter med terapiresistenta depression, inkluderande rTMS och monoaminoxidashämmare. Kursen innehåller också aktuell forskning om fysisk aktivitet som del i tillfriskningsprocessen.

Kursen är indelad i tre faser: under fas 1 förbereder man sig inför kursmötet, under fas 2 deltar man i ett tredagars kursmöte i Örebro och under fas 3 avslutas kursen med en examinerande hemuppgift.

Kursinnehåll

Fas 1: Teoretiska studier på distans.

Webbplattformen öppnar 2022-10-12

Distansstudierna omfattar ett antal uppgifter som du ska göra innan kursmötet.

Arbetstid: ca 6 timmar

OBS: Alla moment i Fas 1 måste vara genomförda senast 2022-11-09. Detta är ett absolut krav för att få delta i Fas 2 (kursmötet).

Fas 2: Kursmöte 23-25 november 2022

Kursmötet hålls på Campus, Örebro. Logi är förbeställt på Elite Stora hotellet. Under kursmötet kommer föreläsningar belysa nya behandlingsmetoder i kombination med praktiska moment i workshops. Utöver det kommer information om nya riktlinjer och fördjupning i farmakologisk och hjärnstimulerande behandling med särskilt fokus på depression.

Arbetstid: kursmötet omfattar tre arbetsdagar.

Tid och plats för kursmötet: Campus, Örebro

Dag 1 kl. 09.30 – 16.45 därefter gemensam middag på Elite Stora hotellet kl 18.30.

Dag 2 kl. 08.15 – 17.00

Dag 3 kl 08.30—15.20

Fas 3: Examinationsuppgift

För att fördjupa inläringen tillkommer en examinationsuppgift efter kursmötets avslut. Instruktioner kommer att ges under kursmötet.

OBS! Webbplattformen stänger för inlämning **2022-12-23**

Arbetstid: ca 2 timmar.

Kursmål

att vidareutveckla specialistläkarens förmåga att handlägga komplexa frågor i psykiatriskt kliniskt arbete gällande depression och ångestsyndrom.

Kursledare

Yvonne Freund-Levi, Docent, Överläkare Psykiatri, Örebro Universitet, Psykiatriska kliniken
Universitetssjukhuset Örebro

Michael Andresen, Specialistläkare Klinisk farmakologi och Psykiatri, Universitetssjukhuset, Örebro

Övriga föreläsare

Axel Nordenskjöld, Docent, Överläkare Psykiatriska kliniken Universitetssjukhuset, Örebro

Fotios Papadopoulos, Docent, Överläkare, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Susanna Grund, Psykolog Uppsala

Katrina Carlsson, Med dr, Specialistläkare, Norra Stockholms psykiatri, Stockholm, Psykiatrisamordnare SKR, Stockholm

Ullvi Båve, Med dr, Överläkare, kursansvarig METIS-kansliet Sjukvårdsregion Mellansverige, Akademiska sjukhuset, Uppsala

Ing-Marie Wieselgren, Specialistläkare i Psykiatri, Psykiatrisamordnare SKR, Stockholm

ANMÄL DIG här snarast, dock senast den 1 maj 2022, genom att logga in i Region Uppsalas webbplattform Pingpong via klicka på länken: <https://tinyurl.com/4bzhf5tm>

OBS! Begränsat antal platser.

Specialistläkare från Sjukvårdsregion Mellansverige (Region Dalarna, Region Värmland, Region Örebro län, Region Västmanland, Region Gävleborg, Region Uppsala, Region Sörmland) har förtur till kursplatserna. Bindande anmälan, vi godkänner endast ersättare.

Kursavgift

Deltagare från Sjukvårdsregion Mellansverige:

9 500 kr exkl. moms (inklusive måltider och logi i enkelrum, 2 nätter)

7 000 kr exkl. moms (inklusive måltider, utan logi)

Deltagare från övriga landet:

10 900 kr exkl. moms (inklusive måltider och logi i enkelrum, 2 nätter)

8 400 kr exkl. moms (inklusive måltider, utan logi)

I kursavgiften ingår kaffe, tre luncher och en middag.

Om logi behövs natten innan kursstart anges det i samband med kursanmälan, **kostnad 1 250 kr**.

Frågor – kontakta: METIS-kansliet Sjukvårdsregion Mellansverige, Annika Sander Björk, handläggare
annika.sander.bjork@akademiska.se Tel. 018-611 16 99

Sista anmälningsdag 1 maj 2022