

Regional fortbildning för sjuksköterskor i psykiatri

Västra Götalandsregionen
Kunnsstöd psykisk hälsa i VG

Psykiatrin Region Halland

Varmt välkommen med anmälan till:

Neuropsykiatri i ett livsperspektiv - kurs i METIS format för sjuksköterskor i psykiatrin

Startdatum: 2025-08-18 (tillgång till kurs i lärplattform, ingen fysisk eller digital träff)

Slutdatum: 2025-10-28

Kursmöte: 2025-09-29 och 30

Ort: Göteborg – Stationshuset VGR konferens, Bergslagsgatan 2

Sista anmälningsdatum: 250702 - löpande antagning 28 platser. I händelse av färre än 22 deltagare kan utbildningen tyvärr inte erbjudas

Behöver vara inloggad för att kunna anmäla, anställda utanför VGR skapar [konto](#) och alla anmälningar hamnar i ett första skede på väntelista då de måste godkännas av arrangör

Kurskostnad: självkostnadspris max 4500:- för anställda inom VGR samt Region Halland och övriga max 6000:- beräknat på 22 deltagare (lägre kostnad vid fler).

Avbokning efter sista anmälningsdatum eller om man uteblir debiteras full kostnad. Luncher och fika ingår i kursavgift, vid behov av övernattning eller resa bokas av enskild och faktureras direkt till arbetsgivare. Ej angiven och registrerad specialkost/livsmedelsallergi samtidigt med anmälan bekostas av enskild. All kostnad anges exklusive moms

Sammanfattning av kursen och dess syfte

Kursens syfte är att höja kunskapsnivån om neuropsykiatriska tillstånd i ett livsperspektiv. Utbildningsdagarna fokuserar på aktuellt kunskapsläge kring diagnoser som ADHD och autism, inklusive diagnoskriterier och utredningsprocesser. Målet är också att öka sjuksköterskans förståelse för både farmakologisk och icke-farmakologisk behandling av ADHD. Vidare syftar kursen till att utveckla sjuksköterskans förmåga att bedöma och genomföra omvårdnadsinsatser vid diagnostiserad ADHD, samt att ge en djupare förståelse för de specifika behov som patienter med ADHD kan ha inom vården.

Kursen syftar även till att fördjupa kunskaper i bemötandet av patienter med neuropsykiatriska tillstånd och att öka förståelsen för samsjuklighet och livsstilsfaktorer kopplade till dessa tillstånd. Vidare fokus är att ge sjuksköterskan ökad kunskap om personcentrerad vård och arbetet med vårdplaner för att stärka patientens delaktighet i sin vård.

Dina egna kunskaper och erfarenheter är en viktig del i lärandet och därför kommer det att ges utrymme för diskussioner parallellt med föreläsningarna. För att få ut maximalt av utbildningsdagarna är det viktigt att du har förberett dig enligt instruktionerna

Regional fortbildning för sjuksköterskor i psykiatri

Västra Götalandsregionen
Kunnsstöd psykisk hälsa i VG

Psykiatriin Region Halland

Efter kursen ska du kunna

- Beskriva neuropsykiatriska diagnoser utifrån ett livsstilsperspektiv
- Beskriva hur en multimodal (multidisciplinär) behandlingsplan kan integrera olika metoder för att synliggöra både fysiska, psykologiska och sociala aspekter av patientens tillstånd
- Beskriva vanligt förekommande samsjuklighet vid NP-problematik hos barn och vuxna
- Redogöra för dina färdigheter och kunskaper i det personliga mötet med patienter med misstänkt eller diagnostiserad neuropsykiatrisk funktionsnedsättning och deras anhöriga
- Grundläggande kunskaper om olika evidensbaserade och rekommenderade läkemedelsbehandlingar vid ADHD hos barn och vuxna, med respektive utan samsjuklighet
- Självständigt och i samverkan med patientansvarig läkare kunna genomföra de rekommenderade uppföljningarna vid ADHD
- Beskriva vanliga symtom och tecken för neuropsykiatriska tillstånd samt ha kännedom om vanliga utredningsmetoder för barn och vuxna
- Förklara hur sjuksköterskan förmedlar neuropsykiatriska tillstånd för patienter och anhörig på ett psykopedagogiskt och personcentrerat sätt

Kursupplägg:

Den första delen är självstudier på distans som sträcker sig över sex veckor. Självstudierna innebär att själv läsa in sig på ämnet med hjälp av den givna litteraturlistan som framgår i lärplattformen efter kursstart. Du som deltagare gör en obligatorisk inlämningsuppgift som ska lämnas in senast två veckor före kursmötet som vid godkänt resultat ger behörighet att närvara vid kursmötesdagarna. Efter kursmötesdagarna (fram till kursslut) ingår att även göra och lämna in en examinationsuppgift

Full närvaro under båda kursdagar förväntas och är mycket viktigt för att maximalt kunna tillgodogöra föreläsningar och gruppdiskussioner, även med hänsyn till föreläsare och övriga kursdeltagare samt kunna utarbeta examinationsuppgiften med bästa möjliga förutsättningar

En utvärdering görs i lärplattformen av kursen i sin helhet. Godkänd kurs och intyg får du efter inlämnade uppgifter som godkänts av kursgivare samt att du fyllt i kursutvärderingen. Vid behov kan uppgifterna komma att behöva kompletteras för att bli godkänd

Omfattningen för kursen är inte definierad som vid en universitetsutbildning men kan beräkna ungefärlig tidsåtgång utöver kursmötesdagarna till cirka 32 timmar för hela kursperioden, det vill säga inläsning, inlämningsuppgift och examinationsuppgift, med +/- beroende på förkunskaper

Kursen ges i METIS-format som en målinriktad, kvalitativt god utbildning och betraktas som ett led i en fortgående kompetensutveckling för er sjuksköterskor

Regional fortbildning för sjuksköterskor i psykiatri

Västra Götalandsregionen
Kunnsstöd psykisk hälsa i VG

Psykiatriin Region Halland

METIS står för Mer Teori i ST, och är ett utbildningskoncept. Det är ursprungligen utformat för att berika läkares ST-tjänstgöring med teoretisk utbildning inom området psykiatri, men har nu breddats till att innefatta även kurser för yrkesverksamma sjuksköterskor. Begreppet METIS avser både ett pedagogiskt format och att kurserna ges utifrån det regionala och nationella nätverket METIS. Det pedagogiska formatet består i tre delar:

1. Förstudier – att under en tidsperiod bygga kunskaper av med kursspecifik kurslitteratur. Ofta innefattas också en inledande inlämningsuppgift
2. Kursdagar – undervisning och diskussioner “på plats” tillsammans med föreläsare och övriga kursdeltagare
3. Examensuppgift - genomförs efter kursdagarna med syftet att tillämpa kunskaperna i praktiken

Arbetsgivaren ska godkänna deltagande före anmälan till kurs registreras och därefter fortsatt medverka till att ge deltagarens utrymme för studierna enligt överenskommelse. Deltagaren behöver ta ansvar för sitt lärande och genomförande av uppgifter efter dessa förutsättningar. Kursledningen finns behjälplig och ger stöd vid eventuella svårigheter som deltagarna kan tänkas stöta på kopplat till kursen.

Varmt välkommen med Din ansökan!

Kursledning:

Cecilia Nilsson Wallmark, specialistsjuksköterska psykiatri, fil.mag Vårdpedagogik

Mahtab Shamspourfar, specialistsjuksköterska psykiatri

Pethra Zollfrank, kursadm/utb.koordinator pethra.zollfrank@vgregion.se 010-441 39 52

