

## Regional fortbildning för sjuksköterskor i psykiatri

Västra Götalandsregionen  
Kunskapsstöd psykisk hälsa i VG

Psykiatri Region Halland

Varmt välkommen med anmälan till:

### **Psykofarmakologisk fortbildning - en kurs i METIS format för sjuksköterskor anställda inom Barn- och ungdomspsykiatrins öppen- och heldygnsvård**

Startdatum: 2026-08-05 (tillgång till kurs i lärplattform, ingen fysisk eller digital träff)

Slutdatum: 2026-10-18

**Kursmöte: 2026-09-16, 17 och 18 (tre dagar)**

Ort: Göteborg – Stationshuset VGR konferens, Bergslagsgatan 2

Sista anmälningdatum: 260614 - löpande antagning 30 platser. **Ange vid anmälan om du är anställd i ÖV alternativt HDV – i ruta 'Meddelande till organisatör'**

*I händelse av färre än 22 deltagare kan utbildningen tyvärr inte erbjudas, man behöver vara inloggad för att kunna anmäla, anställda utanför VGR skapar [konto](#) och alla anmälningar hamnar i ett första skede på väntelista då de måste godkännas av arrangör*

Kurskostnad: 4.900:- för anställda inom VGR samt Region Halland och övriga max 6.400:-  
*Avbokning efter sista anmälningdatum eller om man uteblir debiteras full kostnad. All kostnad anges exklusive moms*

#### Kursinnehåll

Syftet med kursen är att utifrån evidens och erfarenhet ge en bred kunskap om de läkemedel och behandlingsrekommendationer som gäller den farmakologiska behandlingen av barn och ungdomar inom barnpsykiatri, samt tydliggöra sjuksköterskans roll i det tvärprofessionella teamet vad gäller ansvar och befogenheter vid farmakologisk behandling. Dina egna kunskaper och erfarenheter är en viktig del i lärandet och därför kommer det att ges utrymme för diskussioner parallellt med föreläsningarna. För att få ut maximalt av utbildningsdagarna är det viktigt att du har förberett dig enligt instruktionerna för fas 1 nedan

#### Mål med utbildningen

- Ge en kunskapsgrund i neurovetenskap, neurokemi och psykofarmakologiska principer
- Ge en uppdaterad kunskapsbild kring de vanligaste läkemedlen som används i barnpsykiatri samt aktuella behandlingsrekommendationer vid de vanligaste barnpsykiatriska tillstånden
- Ge möjlighet att diskutera rutiner för läkemedelsuppföljning och sjuksköterskans roll
- Diskutera handläggandet av vanliga svårigheter som kan förekomma vid läkemedelsuppföljning

#### Kursupplägg:

Den första delen – fas 1 - är självstudier på distans som sträcker sig över sex veckor. Självstudierna

innebär att själv läsa in sig på ämnet med hjälp av den givna litteraturlistan nedan och även framgår i lärplattformen efter kursstart. Du som deltagare gör en obligatorisk inlämningsuppgift i form av besvarande av enkät som ska lämnas in senast två veckor före kursmötet samt göra ett självtest på litteraturen fram till kursmötesdagarna, båda ger behörighet att närvara vid kursmötesdagarna. Efter kursmötesdagarna (fram till kurslut) ingår att även göra och lämna in en examinationsuppgift

Full närvaro under samtliga kursdagar förväntas och är mycket viktigt för att maximalt kunna tillgodogöra föreläsningar och gruppdiskussioner, även med hänsyn till föreläsare och övriga kursdeltagare samt kunna utarbeta examinationsuppgiften med bästa möjliga förutsättningar

En utvärdering görs i lärplattformen av kursen i sin helhet. Godkänd kurs och intyg får du efter inlämnade uppgifter som godkänts av kursgivare samt att du fyllt i kursutvärderingen. Vid behov kan uppgifterna komma att behöva kompletteras för att bli godkänd

Omfattningen för kursen är inte definierad som vid en universitetsutbildning men kan beräkna ungefärlig tidsåtgång utöver kursmötesdagarna till cirka 32 timmar för hela kursperioden, det vill säga inläsning, inlämningsuppgift och examinationsuppgift, med +/- beroende på förkunskaper

Kurslitteratur:

**För att göra utbildningen så givande och effektiv som möjligt behöver alla deltagare i förväg ha läst** Arborelius, L. (2016). Neurofarmakologi: för psykologer, psykoterapeuter och beteendevetare. Natur och Kultur Akademisk

Samt **följande dokument** (som ni når via Läkemedelsverkets hemsida [www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)):

- Sömnstörningar hos barn och ungdomar - behandlingsrekommendation, Information från Läkemedelsverket uppdaterad 2022
- Läkemedel vid ADHD - behandlingsrekommendationer, Information från Läkemedelsverket uppdaterad 2020
- Neuroleptikabehandling vid vissa barnpsykiatriska tillstånd hos barn och ungdomar - behandlingsrekommendation, Information från Läkemedelsverket nr 4 2016
- Depression, ångest-och tvångssyndrom - behandlingsrekommendation, Information från Läkemedelsverket november 2025

Kursen ges i METIS-format som en målinriktad, kvalitativt god utbildning och betraktas som ett led i en fortgående kompetensutveckling för er sjuksköterskor

# Varmt välkommen med Din ansökan!

Kursledning:

Karin Melin, översjuksköterska/med Dr SU/GU

Carl Beijbom, psykiatrisköterska SU

Pethra Zollfrank, kursadm/utb.koordinator [pethra.zollfrank@vgregion.se](mailto:pethra.zollfrank@vgregion.se) 010-441 39 52

